

Poštovana davateljice / davatelju!

### Što treba znati o davanju krvi?



Osamdeset posto svih ljudi barem jednom u životu treba krv ili krvni pripravak. Mogućnost pribavljanja krvi svakim danom je sve teža. Zbog toga Vas molimo da objasnite Vašim članovima obitelji, prijateljima i znancima koliko je davanje krvi važno. Život možete spasiti za samo jedan sat Vašeg vremena. Poklanjate dar posebne vrijednosti!

Preporučamo da na dan davanja krvi, prije dolaska, pojedete lagani obrok, te da ne pijete alkohol.

Konzumiranje alkohola isključuje davanje krvi.

### Što je upitnik za dobrovoljno davanje krvi?



Pri svakom dolasku ispunit ćete upitnik s važnim odgovorima za Vas i nas. Upitnik je sastavljen zbog očuvanja zdravlja i sigurnosti transfuzijskog liječenja bolesnika. Molimo Vas da iskreno i u okviru Vaših saznanja odgovorite na postavljena pitanja. Ukoliko neka od pitanja niste razumjeli možete se posavjetovati s našim liječnikom, koji će Vam rado pomoći.

### Što je određivanje hemoglobina?



Evo prve zdravstvene usluge koju Vam pružamo. Hemoglobin je krvna boja koja u sebi sadrži željezo, čiji manjak ukazuje na moguću slabokrvnost. Hemoglobin se određuje jednostavnim postupkom, malim ubodom u jagodicu Vašeg prsta. Ako test ukazuje na nedostatak hemoglobina, trenutno nećete moći dati krv, a naš liječnik će Vam dati odgovarajući savjet.

### Što je pregled davatelja krvi?



Evo druge zdravstvene usluge. Liječnik će Vam izmjeriti krvni tlak, poslušati rad srca i pluća i razgovorom pomoći u rješavanju nejasnoća vezanih za upitnik davatelja ili za Vaše zdravstvene probleme.

### Što je uzimanje krvi?



Uzimamo Vam 450 ml krvi koristeći sterilni materijal za jednokratnu upotrebu. Količina uzete krvi ne predstavlja rizik za zdravu osobu težu od 50 kg. Osjetite li ipak da Vam

nije dobro za vrijeme davanja, odmah nas na to upozorite. Uzimanje krvi traje otprilike deset minuta.

### Na koje bolesti testiramo Vašu krv?

Evo i treće zdravstvene usluge.

Vašu krv testiramo na hepatitis B i C, na HIV (AIDS), te sifilis.

To su bolesti koje se mogu prenijeti putem krvi.

Propisano zakonom kontroliramo svaku dozu krvi pojedinačno prilikom svakog davanja krvi, a tako kontroliramo i Vaše zdravlje. U slučaju da testiranjem krvi ustanovimo da je bilo koji od testova pozitivan, o tome ćete biti pravodobno obaviješteni.



### Što poslije davanja krvi?



Nuspojave kao reakcija krvotoka, krvni podljevi i naknadno krvarenje iz mjesta uboda mogu se spriječiti. Zbog toga je potrebno mirovati 10 minuta na krevetu nakon vađenja krvi. Za to vrijeme držite pritisnuto mjesto uboda. Nakon predviđenog mirovanja djelatnik će Vam na ubodno mjesto staviti flaster ili zavoj. Nakon toga je potrebno 5 minuta sjediti na krevetu (još jedna mjera predostrožnosti za stabiliziranje krvotoka).

### Zahvalni obrok



Jedna mala zahvala za Vas! Darujemo Vam napitke i zahvalni obrok! Molimo Vas da obavezno uzmete ponuđeni napitak radi nadoknade izgubljenog volumena. Preporučamo da se suzdržite od alkohola i pušenja barem jedan sat nakon davanja krvi, da poštedite ruku težih fizičkih napora i da flaster ili zavoj ne skidate najmanje dva sata. Nakon davanja krvi možete jesti uobičajenu hranu.

Ako ste došli na davanje krvi osobnim automobilom nemojte napustiti davalistište ukoliko niste sigurni da se dobro osjećate.

### JOŠ JEDNO UPOZORENJE!

**Opasna zanimanja i sportovi** i Neki pozivi ili hobiji su za davatelja rizični. Ako ste pilot, vlakovođa, profesionalni vozač, ronilac, planinar ili se bavite dubinskim ronjenjem, alpinizmom, letenjem zmajem, padobranstvom i slično, preporuča se da dva dana nakon davanja krvi izbjegavate navedene aktivnosti ili da na dan davanja ne vozite na velike udaljenosti. Kod ostalih sportskih aktivnosti treba reducirati aktivnost i napor. Nakon davanja krvi pružite tijelu malo mira i počtede.



Hvala za  
darovanu krv !

Vaši djelatnici  
Odjela za transfuzijsku medicinu Osijek